

Theoretisches Grundwissen als Velofahrer, 1

Dieses Dokument ist für Kinder und Jugendliche zwischen der 3. und 6. Klasse.

Ziele:

- Teilnehmende kennen und benennen die Bestandteile des Fahrrades.
- Teilnehmende kennen die Strassensignale und
- deren Bedeutung.

Dauer:

- 45 Minuten

Material:

- Etui und Leuchtstift

Weitere Unterlagen:

- www.radfahrertest.ch
- www.coolcycling.ch

Übung 1 – Die Fahrradausrüstung

Wie heissen die 7 Bestandteile die am Fahrrad angebracht sein müssen? Findest du sie heraus? Notiere sie auf einem separaten Blatt Papier. Die Auflösung findest du am Ende dieser Seite. Viel Spass!



Bildquelle: Onlinetool Radfahrertest

Auflösung Fahrradbestandteile:
1 Zwei gute Bremsen; 2 Vorderlicht; 3 Rücklicht; 4 Rückstrahler; 5 Rückstrahler, weiss; 6 Pedalrückschrauber (2 pro Pedal);
7 Reifen / Pneu, genügend Luftdruck und Profil

Übung 2 – Fahrradhelm

Wie ziehe ich einen Fahrradhelm richtig an (übe vor dem Spiegel. Sitzt der Helm richtig?)



Bildquelle: Onlinetool Radfahrertest

1. Die Vorderkante zwei Fingerbreit über der Nasenwurzel.
2. Die Bänder auf beiden Seiten gleich satt.
3. Zwischen Kinn und Band soll nur noch ein Finger Platz haben.

Übung 3 – Strassensignale

Aufgabe: Drucke diese Seite aus. Schneide die Signale samt Text aus. Schneide nun den Text ab. Vermische Signale und Textstreifen. Ordne den Signalen wieder den passenden Text zu.

Stop



Bei der weissen Linie (5) muss ich immer vollständig anhalten. Alle Fahrzeuge von links und rechts haben Vortritt.

Kein Vortritt



Alle Fahrzeuge von links und rechts haben Vortritt. Wenn ein Fahrzeug naht, muss ich anhalten (1) und warten, bis die Strasse frei ist.

Hauptstrasse



Auf der Hauptstrasse habe ich Vortritt. Trotzdem schaue ich auf die anderen.

Ende der Hauptstrasse



Nach dem Signal «Ende der Hauptstrasse» gilt Rechtsvortritt (der von rechts kommt, hat Vortritt).

Allgemeines Fahrverbot



Es ist verboten, mit Fahrzeugen auf dieser Strasse zu fahren (ausgenommen sind Trottinette, Skateboard, Rollschuhe). Ich muss mein Fahrrad schieben.

Einfahrt verboten



Die Einfahrt in diese Strasse ist verboten. Wenn ich diese Strasse benutzen will, muss absteigen und zu Fuss weiter gehen.

Zielerreichung

Ein korrekt ausgerüstetes Fahrrad bildet eine Grundlage für die sichere Teilnahme am Strassenverkehr. Ein Fahrradhelm, welcher gut sitzt und korrekt angezogen ist kommt hinzu. Zu alledem ist es wichtig, dass du die Signale und Regeln für Velofahrende gut kennst.